

# COSTA RICA / PANAMA

## *Auf den Spuren der Eroberer – vom Regenwald bis Grossstadtdschungel*

7. – 24. Januar 2011



### **Freitag, 7. Januar**

#### **Zürich – Atlanta – San José**

Abflug am Morgen mit Delta Airlines via Atlanta nach Costa Rica. Ankunft in San José am Abend. Transfer zum Hotel Buena Vista, in den Hügeln vor Costa Rica gelegen mit Blick auf das Zentraltal. Unterkunft für 2 Nächte.

### **Samstag, 8. Januar**

#### **Sarchi / Botanischer Garten**

Heute morgen fahren Sie nach Sarchi, Costas Ricas bekanntester Ort für traditionelles Kunsthandwerk. Besuch des botanischen Gartens Else Kientzler mit seinen verschieden gestalteten Gärten; von Hibiskus über Helikonien und Sukkulente bis Bromelien reicht die Bandbreite der Pflanzenarten. Auch viele Baumarten findet man hier, die vom Aussterben bedroht sind. Der für Blinde gestaltete Garten bietet ein besonderes Erlebnis für die Sinne - über Texturen, Gerüche, Düfte und Geschmack kann man die Pflanzenwelt auf eine ganz neue Art erfahren. Abendessen zurück im Hotel.

### **Sonntag, 9. Januar**

#### **Alajuela – Montverde – Selvatura Naturpark**

Heute verlassen Sie Alajuela und machen sich Richtung Norden in den Nebelwald auf. In Elena/Montverde lernen Sie den Nebelwald auf einer Wanderung über die Selvatura Hängebrücken kennen. Von

Baum zu Baum in unterschiedlicher Höhe sind die 8 Hängebrücken mit Stahlseilen gespannt und geben einen guten Eindruck über die Dichte des Dschungels mit seiner vielfältigen Flora und Fauna. Anschliessend Besuch der Reptilien- und Amphibienausstellung. Unterkunft für 2 Nächte im Hotel Heliconia, welches ein eigenes Naturreservat hat und bei gutem Wetter einen besonderen Ausblick auf den Golf von Nicoya bietet. Abendessen.

### **Montag, 10. Januar**

#### **Monteverde – Santa Elena Reservat**

Nachdem Sie gestern den Nebelwald aus der Vogelperspektive kennen gelernt haben, können Sie ihn heute nochmals auf einer Wanderung ganz aus der Nähe erleben. Frühmorgens ist die beste Zeit, um dieses weltbekannte Santa Elena Nebelwald-Reservat zu besuchen. Eine ungeheure Vielfalt an Vögeln gibts hier zu beobachten. Aber auch die moosbehangenen und mit vielen Aufsitzerpflanzen versehenen Bäume, riesige Farne und Dschungelpalmen heben sich hervor. Abendessen.

### **Dienstag, 11. Januar**

#### **Monteverde – Boca Tapada**

Heute setzen Sie Ihre Entdeckertour Richtung Nordwesten weiter fort, wo die Gegend ist von Ananasplantagen geprägt ist. Bei Ankunft im kleinen Dorf Boca Tapada steigen Sie auf Boote der Maquenque

Lodge um, die Sie auf die gegenüberliegende Flussseite des Rio San Carlos bringen. Die Eco-Lodge bietet durch ihre besondere Lage im Maqueque Naturreservat und am Ufer des Flusses San Carlos einzigartige Tierbeobachtung in der Wildnis und abenteuerliche Touren. Optional können Sie abends eine Nachtwanderung durch den Dschungel mitmachen, bei der Sie Einblick in die aktive Tierwelt bei Nacht bekommen.

Unterkunft für 2 Nächte in Bungalows der Maqueque Ecolodge mit Abendessen.

### **Mittwoch, 12. Januar**

#### **Boca Tapada – Bootsfahrt Rio San Carlos**

Heute steht eine gemächliche Bootsfahrt auf dem Fluss San Carlos auf dem Programm. Dabei können Sie sich nochmals einen Eindruck der noch sehr ursprünglichen und vielfältigen Pflanzen- und Tierwelt verschaffen und erfahren viele interessante Zusammenhänge dieses wichtigen Ökosystems. Mit etwas Glück können Sie Affen, Vögel, Faultiere, Schildkröten oder auch Krokodile sehen. Die Bootsfahrt führt Sie bis zur Grenze Nicaraguas hinauf. Rückkehr zur Lodge und Abendessen.

### **Donnerstag, 13. Januar**

#### **Boca Tapada – Puerto Viejo de Sarapiquí**

Sie verlassen den Norden und nähern sich der Karibik. Der Ort Puerto Viejo de Sarapiquí liegt am Rio Sarapiquí und ist Ausgangspunkt für Bootsfahrten auf dem Rio San Juan, der die Grenze zu Nicaragua bildet. Der Ort ist von grossen Regenwaldgebieten umgeben und bietet Urlaub im Einklang mit der Natur. Die Gegend eignet sich gut zu Vogelbeobachtungen, Dschungelwanderungen, Rafting und Reiten. Die Hacienda La Isla Inn, wo Sie wiederum zweimal nächtigen werden, liegt am Fusse des Nationalparks Braulio Carrillo und ist im spanisch-kolonialen Stil erbaut. Abendessen in der Hacienda.

### **Freitag, 14. Januar**

#### **Ananasplantage – Regenwaldwanderung - Schokoladentour**

Costa Rica ist mittlerweile Ananas-Exporteur Nummer 1 und die Finca Corsicana baut seit über 13 Jahren diese süsse Früchte an. Sie lernen hier Bereiche wie Zier-Ananas, konventionelle sowie organische Produktion sowie ein Schutz-/Aufforstungsprojekt für den Regenwald kennen.

Anschliessend fahren Sie zum Tirimbina Regenwald Reservat und geniessen eine rund 2-stündige Wanderung durch das dichte Grün. Ihr Guide wird Ihnen die interessanten Zusammenhänge dieses Ökosystems erklären und mit etwas Glück stossen Sie auf das eine oder andere Säugetier wie Affen, Faultiere, Nasenbären, Gürteltiere, Goldhasen und zahlreiche Vogelarten. Danach erfahren Sie, wo die Schokolade wächst. Der Kakaobaum stammt ursprünglich aus Mittelamerika. Hier erfahren Sie alles über den Prozess, von der Kakaobohne bis zur leckeren Schokolade. Abendessen.

### **Samstag, 15. Januar**

#### **Puerto Viejo de Sarapiquí – OTS La Selva – Puerto Viejo de Limón**

Bevor es heute an die Karibikküste geht, besuchen Sie auf dem Weg La Selva Biological Station (OTS), eine weltberühmte, biologische Station für Untersuchungen des Regenwaldes. Ein idealer Ort zur Vogelbeobachtung. Hier können Sie noch einmal auf einer Wanderung den Tropenwald hautnah erleben und die Zusammenhänge der Natur erfahren. Anschliessend geht's weiter nach Puerto Viejo de Limón, einem kleinen karibischen Ort an der Küste, Richtung Grenze zu Panama. 2 Nächte Unterkunft in Bungalows des Hotels Caribblue, welches Ihnen einen naturverbundenen Aufenthalt mit karibischem Flair mit Strandnähe bietet. Abendessen.

**Sonntag, 16. Januar**  
**Puerto Viejo de Limón**

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Die zahlreichen noch sehr ursprünglichen Strände laden zum Baden und Erholen ein. Oft findet man hier menschenleere Strände mit vielen Palmen und weissem Sand. Abendessen im Hotel.

**Montag, 17. Januar**  
**Grenze Sixaola / Panama – Bocas del Toro**

Nach dem Frühstück verlassen Sie die Küste und machen sich zur Grenze zu Panama, nach Sixaola auf. Sie überqueren zu Fuss die Brücke und werden auf der anderen Seite vom neuen Buschauffeur Willkommen geheissen und weiter geht's in die Hafenstadt Almirante. Hier wird ihr Gepäck auf ein Boot geladen und in rund 30 Minuten sind Sie auf der Hauptinsel Colón in der kleinen Stadt Bocas del Toro, wo Sie für 3 Nächte im Hotel Swan's Cay Ihre Zimmer beziehen.

Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. Auf der Hauptinsel Colón finden Sie einige gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Shops etc. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre. Im Zentrum der Attraktionen stehen die einsamen Strände sowie die Unterwasserwelt, welche zum Tauchen oder Schnorcheln einlädt. Abendessen.

**Dienstag, 18. Januar**  
**Bocas del Toro**

Heute unternehmen Sie einen Bootsausflug zur Laguna Bocatorito, wo Sie Delphine beobachten können. In einem kleinen lokalen Restaurant geniessen Sie ein typisches Mittagessen. Nachmittags geht es zur Red Frog Beach, wo Sie Zeit zum Schwimmen oder zum Erkunden der Insel haben. Abend frei.

**Mittwoch, 19. Januar**  
**Bocas del Toro**

Auf der kleinen Hauptinsel Colón bewegt man sich per Taxi oder mit einem Mietfahrrad. Sie können heute die Insel auf eigene Faust entdecken, Tauchgänge absolvieren (fakultativ), oder sich ein Boot mieten, um auf eine der Nachbarinseln zu gelangen und zu baden.

**Donnerstag, 20. Januar**  
**Bocas del Toro – Panama City**

Transfer zum Flugplatz von Colón und kurzer Flug bis nach Panama City. Unterkunft für nochmals 3 Nächte im Hotel Toscana Inn. Gemeinsames Abendessen in einem lokalen Restaurant.

**Freitag, 21. Januar**  
**Panama City**

Besichtigung dieser faszinierenden, 1519 gegründeten Hauptstadt des Landes. Die hinreissende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern. Sie sehen das Panama Vieja aus dem 16. Jahrhundert und haben etwas Zeit, auf dem Markt die handgefertigten Kunstwerke der Indianer zu bewundern. Auf einem Rundgang zu Fuss in der Altstadt Casco Antiguo, sehen Sie den Palast des Staatspräsidenten, einzigartige Gebäude aus dem 17. und 18. Jh., die Kathedrale und die San José Kirche mit ihrem prachtvollen Altar. Auf dem Causeway geniessen Sie einen herrlichen Ausblick auf die Skyline von Panama City.

**Samstag, 22. Januar**  
**Panama-Kanal Teildurchquerung**

Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltberühmten Panama-Kanals. Sie durchfahren einen Teil des technischen Meisterwerks, passieren verschiedene Schleusen und erhalten interessante Informationen über die Geschichte des Kanals. Den riesigen Frachtschiffen können Sie bei den Manövern zuschauen. Mittagessen auf dem Schiff.

**Sonntag, 23. Januar**  
**Panama – Atlanta - Zürich**

Am Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug wiederum mit Delta Airlines via Atlanta nach Europa.

**Montag, 24. Januar**  
**Zürich**

Am frühen Morgen Ankunft in Zürich-Kloten.

\* \* \* \* \*

*Preis pro Person im DZ Fr. 5'720.-*  
*Einzelzimmerzuschlag Fr. 785.-*  
*(basiert auf mind. 12, max. 15 Reise-Teilnehmer/innen)*

*eingeschlossene Leistungen:*

- Linienflüge mit Delta Airlines, Economyklasse
- Unterkunft in guten Mittelklassehotels und Lodges, inkl. reichhaltigem Frühstück und Halbpension (in C.R. inkl. einem nicht-alkoholischen Getränk)
- alle Transfers und Busfahrten in klimatisierten Bussen
- Eintritte, Besichtigungen gem. Programm
- alle Flughafentaxen (z.Zt. Fr. 430.-)
- Reiseleitung durch Doris Wilden, Kennerin Costa Ricas
- ausführliche Reiseunterlagen

*nicht eingeschlossen:*

- Annullationskostenversicherung
- persönliche Auslagen, Trinkgelder sowie Getränke.

\* \* \* \* \*

FORMALITÄTEN

Schweizer Bürger benötigen für diese Reise einen noch mindestens 6 Monate über das Rückreisdatum hinaus gültigen Reisepass. Sie benötigen weder Visa noch Impfungen. Das ESTA-Formular für die Reise via USA holen wir für Sie ein.

KLIMA

Regen- und Trockenzeiten sind in den verschiedenen Regionen Costa Ricas/Panamas sehr unterschiedlich ausgeprägt, doch von Dezember bis März kann man praktisch überall mit schönem Wetter rechnen.

ANMELDUNG/ANZAHLUNG

**Anmeldungen bitte bis spätestens 30. September 2010.** Nach Eingang Ihrer Anmeldung werden Sie von uns eine Bestätigung erhalten mit Einzahlungsschein für die Anzahlung von Fr. 800.- pro Person. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

ANNULATION

Bis 120 Tag vor Abreise kann jede Anmeldung gegen eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 80.-/Person storniert werden. Bei Annulation bis 60 Tage vor Abreise werden 40%, bis 30 Tage 60%, 29 - 3 Tage vor Abreise 80% und 2 – 0 Tage 100% des Pauschalpreises fällig.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Jahresannulationskostenversicherung inkl. Assistance von Fr. 83.-/Einzelperson od. Fr. 159.-- für 2 Personen oder Familien.

\* \* \* \* \*

**Organisation:**

Margay Doris Wilden-Rubin  
Pfalzweg 4b  
5603 Staufien  
Tel. 062-891 06 81

In Zusammenarbeit mit Reisebüro  
TERRA TRAVEL + CONSULTING AG  
Schaffhauserstrasse 89

8042 Zürich  
Tel. 044-363 23 10  
Fax 044-363 26 23  
[www.terratravel.ch](http://www.terratravel.ch)

**ANMELDEKARTON zur Costa Rica- / Panama-Reise vom 7. – 24. Jan. 2011**

1. Name: ..... 2. Name: .....

Vorname: ..... Vorname: .....  
*(Name/Vorname bitte genau nach Pass!)*

Adresse/Strasse: ..... PLZ/Ort:  
.....

Tel. p.: ..... Tel. g.: ..... e-mail: .....

Geburtsdatum: ..... Geburtsdatum: .....

Doppelzimmer  Einzelzimmer  Annullationskostenversicherung ja

Bemerkungen/Wünsche: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

**bitte bis spätestens 30. September 2010 senden an: Terra Travel + Consulting AG,  
Schaffhauserstrasse 89, 8042 Zürich, Fax: 044-363 26 23, e-mail: [info@terratravel.ch](mailto:info@terratravel.ch)**